

Medición de la tensión arterial, para la determinación de hipotensión ortostática

Objetivo:

Medir la tensión arterial para determinar probable hipotensión ortostática en la persona mayor.

Descripción:

Se refiere al procedimiento de medición de la tensión arterial al cambio postural (acostado o sentado, y de pie) en tiempos específicos. La hipotensión ortostática se asocia al riesgo de presentar caídas.

Requerimientos:

- Esfigmomanómetro anerode.
- Estetoscopio.
- Cama.
- Reloj.
- Formato impreso.
- Bolígrafo.
- Espacio privado, ventilado, iluminado, libre de distracciones.

Tiempo de aplicación: 10 minutos.

Instrucciones:

1. Pídale a la persona mayor que se acueste en la cama, explique que estará en reposo por 5 minutos, antes de dar inicio con la toma de la tensión arterial. Pasados los 5 minutos, inicie con la primera medición encontrándose en decúbito supino (acostado).
2. Pida a la persona mayor se ponga de pie y pasado un minuto en esta posición tome la segunda medición de la tensión arterial y registre la cifra obtenida.
3. A los 3 minutos de encontrarse de pie realice la tercera medición de la tensión arterial.
4. Registre referencias de la persona mayor si existen síntomas específicos.
5. Revise las cifras obtenidas e identifique la existencia de disminución en la tensión arterial sistólica.
6. Marque Si existe o no la disminución en la tensión arterial sistólica o diastólica.

Calificación:

- Registre toma de tensión arterial en mmHg, que significa milímetros (mm) de mercurio.

Sugerencias o pautas de Interpretación:

De acuerdo al resultado identifique si:

- Disminución en tensión sistólica de 20mmHg o más. (hipotensión ortostática)
- Disminución en tensión diastólica de 10mmHg o más. (hipotensión ortostática)
- Sin cambios o disminución en tensión arterial a las cifras referidas anteriormente.

Referencias:

- Instituto Mexicano del Seguro Social (2015) Diagnóstico y Tratamiento de Hipotensión Ortostática en el Adulto Mayor GPC. México: Centro Nacional de Excelencia Tecnológica en Salud disponible en: <http://bit.ly/2Qe60bm>.



Medición de la tensión arterial, para la determinación de hipotensión ortostática

Medición	Posición	Tensión arterial resultados	Síntomas
01	Medición: en reposo.	_____ / _____ mmHg	
02	Medición: de pie 1 minuto.	_____ / _____ mmHg	
03	Medición: de pie 3 minutos.	_____ / _____ mmHg	

Registre marcando con una **X** o **✓** de acuerdo a la respuesta de la persona mayor:

¿Ha tenido caídas en el último año?

Sí

No

Para determinar hipotensión ortostática se recomienda revisar si existe un cambio de la tensión arterial sistólica:

Interpretación:

Registre marcando con una **X** o **✓** de acuerdo a los resultados:

Datos de hipotensión ortostática

Sin cambios o disminución en tensión sistólica menor de 20mmHg.	(-)	Sin cambios o disminución en tensión diastólica menor de 10mmHg.	(-)
Disminución en tensión sistólica de 20mmHg o más.	(+)	Disminución en tensión diastólica de 10mmHg o más.	(+)

• Instituto Mexicano del Seguro Social (2015) Diagnóstico y Tratamiento de Hipotensión Ortostática en el Adulto Mayor GPC. México: Centro Nacional de Excelencia Tecnológica en Salud disponible en: <http://bit.ly/2Qe60bm>.



Este material está registrado bajo licencia *Creative Commons Internacional*, con permiso para reproducirlo, publicarlo, descargarlo y/o distribuirlo en su totalidad únicamente con fines educativos y/o asistenciales sin ánimo de lucro, siempre que se cite como fuente al Instituto Nacional de Geriátría.

